



Einladung zum Kommunikationstraining

- Wann:** Sonntag, 3. Juli 2022; 10:00 – 18:00 Uhr
- Wo:** Väterbüro Herzogstraße 1A, 60528 Frankfurt/Main
evtl. größerer Raum in Frankfurt
- Kosten:** Keine für Mitglieder. Andere 60 Euro
- Anmeldung:**
Per mail an unser Büro buero.frankfurt@f-vafk.de
oder Telefon: 069 - 94 41 92 – 86
Es können max. 15 Leute teilnehmen.

Inhalte:

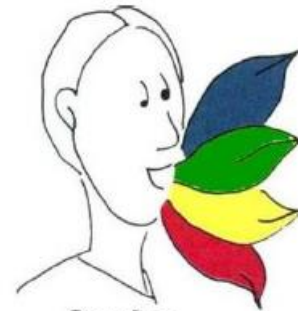
In der Trennungsphase ist es oft sehr schwierig, miteinander zu kommunizieren. Ich werde nicht verstanden oder es gibt gar keine Kommunikation mehr sind schwierige Konstellationen. Wie kann diese Situation überwunden werden und was kann ich tun, um wieder eine Kommunikation aufzubauen.

Dieser Workshop soll Grundlagen und Techniken dazu erklären und üben.

- Grundlegende Kommunikationsmodelle
(Axiome nach Watzlawick, Schulz von Thun, Transaktionsanalytisches Modell)
- Gewaltfreie Kommunikation
- Deeskalation von Konflikten

Wer schon mal reinschnuppern will findet hier recht übersichtliche Informationen:

<https://www.paulwatzlawick.de/index.html>



Sender
mit vier Schnäbeln



Empfänger
mit vier Ohren